



Viata Creștină

Publicație săptămânală pentru întărire sufletească † Anul III, Nr. 48 (107)

poienita.iasi.mmb.ro

16 decembrie 2012

Evangelhia și Apostolul

În **Duminica a 28-a după Rusalii** (a Sfinților Strămoși) se citește **Evangelhia de la Luca 14, 16-24** (Pilda celor poftiți la cină), iar **Apostolul din Coloseni 1, 12-18**.



Sf. Prooroc Agheu

Sinaxar

În această zi pomenim **pe Sf. Prooroc Agheu; Sf. Mc. Marin; Sf. Împărăteasă Teofana.**

Proorocul Agheu s-a născut în Babilon și a trăit cu 470 de ani înainte de Hristos. De tânăr, a venit în Ierusalim împreună cu iudeii aduși de Zorobabel și de arhiereul Iosua și a fost unul din ultimii prooroci ai Vechiului Testament. După ce au venit din robie, iudeii au început să reconstruiască Templul, așa cum își promisese pe când erau încă în robie. Însă fiind cuprinși de grijile pământești, foarte mulți evrei renunțaseră la acest gând. În acest context, Bunul Dumnezeu ridică în mijlocul evreilor pe Proorocul Agheu și pe tânărul Prooroc Zaharia care s-au prezentat înaintea lui Zorobabel și a arhiereului Iosua rugându-i să îndemne poporul la refacerea Templului și la reînceperea lucrului. Proorocul Zaharia îi muștra pe toți că au uitat legământul și că se îngrijesc mai mult de treburile personale (Agheu I, 7-14). În anul 515 î.Hr., s-a făcut sfințirea noului Templu.

Programul de viață

Părintele Teofil Părăian ne pune în atenție programul duhovnicesc pe care îl recomandă creștinilor:

1 Să mergi la biserică în zilele de duminică și sărbătoare.

„Nu concep un creștin să nu meargă la biserică, și mai ales un creștin ortodox să nu meargă la biserică în duminici și sărbători, mai ales în duminici la Sfânta Liturghie. Două ceasuri pentru Dumnezeu, dacă cred în Dumnezeu, nu e prea mult. Și dacă nu le găsești, cele două ceasuri pentru Dumnezeu pe săptămână, să știi că nu ai Dumnezeu. Să nu te mai numeri la credincioși, că nu ești credincios.”

2 Să te rogi dimineața, seara și la masă.

„Cine poate începe ziua fără Dumnezeu și o poate sfârși fără Dumnezeu, înseamnă că nu își dă seama de raportul lui cu Dumnezeu. Dacă crezi în Dumnezeu, să știi că Dumnezeu nu poate fi neglijat. Dacă îl neglijezi, să știi că nu îl ai.”

3 Să citești în fiecare zi două capitole din Noul Testament.

„Ca să îți se îmbogățească mintea cu gânduri bune, pentru că mintea omului e ca o moară, zic părinții, și ce bagi pe moară aceea macină moara. Dacă bagi pe moară gânduri bune, bune macină, dacă bagi pe moară gânduri rele, rele macină. Și atunci, ca să-ți înmulțești gândurile bune, trebuie neapărat să ai un izvor de gânduri bune, pentru că zice Domnul Hristos că: „Din prisosința inimii grăiește gura”, sau că: „Din inima omului purced gândurile cele rele”. Deci, întâi gândurile cele rele. Ca să purceadă gândurile cele bune trebuie să bagi în minte gânduri bune și acestea se pot găsi în Noul Testament, în Biblie în general, în slujbele Bisericii, în cărțile de învățătură duhovnicești, cum e Filocalia, Patericul și alte cărți cum ar fi Războiul nevăzut, Paza celor cinci simțuri.

4 Să îți păzești mintea de gândurile rele prin rugăciunea de toată vremea.

Paza minții se face prin rugăciunea de toată vremea, adică prin repetarea rugăciunii „Doamne Iisuse Hristoase, Fiul lui Dumnezeu, miluiește-mă pe mine păcătosul!”. Se pot spune și alte rugăciuni: „Doamne Iisuse Hristoase, miluiește-ne pe noi și lumea Ta!”; „Mărire Ție Doamne, mărire Ție!”; „Mare ești Doamne și minunate sunt lucrurile Tale și nici un cuvânt nu-i de ajuns spre lauda minunilor Tale!”; „Nădejdea mea este Tatăl, scăparea mea este Fiul acoperă-



Arhim. Teofil Părăian (1929-2009)

mântul meu este Duhul Sfânt, Treime Sfântă mărire Ție!”; „Doamne, Dumnezeu nostru cât de minunat este numele Tău în tot pământ-tul!”; „Doamne dă-ne mai multă credință!”. Ne putem formula și noi niște rugăciuni pe care să le repetăm; important este să fie mintea angajată în rugăciune, ca să dispară gândurile care nu sunt potrivite cu rugăciunea, gândurile rele pentru că toate ale omului pornesc de la gândul omului, așa că înmulțirea gândurilor bune este temei și de cuvinte bune și de fapte bune. Dacă ne disciplinăm mintea, ne disciplinăm și viața.

5 În zilele de post să mănânci mâncare de post.

În Biserica Ortodoxă toate sunt egale. Postul este obligatoriu, numai că nu-l pot face toți, dar cei care nu pot să postească trebuie să știe că o datorie nu și-o împlinesc și trebuie să găsească modalitatea să facă altceva în loc de postul pe care nu-l pot ține. Postul este mai mult decât un regim alimentar, însă în principal cuprinde regimul alimentar. Nu se poate un post fără mâncare de post. Bineînțeles că postul este și post de la toate lucrurile desfătătoare și mai ales de la cele care nu se potrivesc cu ceea ce știm noi că vrea Dumnezeu. Dar în principal e vorba de hrana pe care o folosim în fiecare zi. Postul ne ajută la disciplinarea trupului, la potolirea pornirilor de desfrânare, ne ajută în general la domolirea energiilor fizice și ne ajută în același timp la încadrarea într-o disciplină a Bisericii. Cine postește e nădejde să facă și alte lucruri bune, pe când cineva care nu postește nu-i sigur că se poate încadra la altceva dintr-o orânduială a Bisericii.

Arhim. Teofil Părăian

Sursa: apostolatintarafagarasului.blogspot.ro



Cât împărțim cu Hristos din ce cumpărăm pentru Crăciun?

Sfârșitul acesta de săptămână probabil va fi unul foarte aglomerat, pentru că mulți dintre noi vor merge să cumpere câte ceva pentru Crăciun. Unii cumpără mai puțin alții mai mult, unii cumpără mâncare, alții cadouri... fiecare după voia lui.

Mă gândesc câteodată cum sărbătoresc Nașterea Domnului, cei săraci de pe stradă? Ce bucurie au ei? Cum sărbătoresc Crăciunul copiii din orfelinat sau bătrânii din azile? Dar oare deținuții din penitenciare sau bolnavii din spitale?

Știu! Am prefera să nu ne gândim la asta acum, că ne întristăm. Dar chiar dacă noi ne gândim sau nu, ei tot acolo sunt, în suferința lor. Eu când mă gândesc la ei încep să am muștrări de conștiință. Dimineța când ies din tura de noapte de la servicii, de la căldură direct afară în frig, încep să tremur și în câteva secunde, îmi aduc aminte de cei ce stau pe stradă, de fiecare data. Simțind suferința frigului în mine mă face mult mai sensibil la suferința lor, și încep să mă rog pentru ei, ca să-i ajute Dumnezeu, să nu le mai fie frig, să aibe ce mânca, să aibe unde să stea... Dar oare e de ajuns? E suficientă rugăciunea mea?

Și tot eu îmi răspund că: Nu e de ajuns! Trebuie să fac ceva, trebuie să-i ajut și eu într-un fel. Trebuie să le duc ceva: mâncare, o plapumă, o hainuță, niște șosete, mănuși sau ceva de pus pe cap. Iar acum că vine Nașterea Domnului când trebuie să dăruim și noi așa cum Dumnezeu ne-a dat atâtea daruri, cu atât mai mult.

O să mergem și noi să cumpărăm câte ceva, și o să ne facem timp să facem câteva pungulițe cu dulciuri și pentru cei de pe stradă, pentru că tare se bucură când primesc câte ceva.

Oare bucuria Nașterii lui Dumnezeu trebuie s-o simțim doar noi, sau și cei necăjiți și împinși la marginea societății? Oare dacă Dumnezeu mi-a dăruit tot ce vreau și nu-mi lipsește nimic, n-ar fi frumos să dăruiesc și eu altora câte ceva, să-i fac și pe alți copii să zâmbească, să se bucure.

Când eram student și eram membru al Asociației Studenților Creștini-Ortodocși din România mergeam cu colindul prin orfelinatele de copii și prin azilele de bătrâni. Nu știu dacă mă credeți sau nu dar, acele momente au fost unele dintre cele mai frumoase pe care le-am trăit, simțeam așa o bucurie și o liniște, îi vedeam pe copii și pe



bătrâni cum se bucură și li se luminează fața când ne aud, și când le ofeream câte ceva dulce.

Nu e greu să dăruiești! Astăzi când suntem invitați din toate părțile să consumăm și să cumpărăm ca să fim fericiți, să acumulăm cât mai multe, Dumnezeu ne spune chiar invers că **mai fericit este a da decât a lua! Mai fericit este a dăruia decât a primi!**

Dacă vreodată uităm cui dăm, când dăm câte ceva, Dumnezeu ne aduce aminte, spunându-ne cum va fi la judecata finală: "Atunci va zice Împăratul celor de-a dreapta Lui: Veniți, binecuvântații Tatălui Meu, moșteniți împărăția cea pregătită vouă de la întemeierea lumii. Căci flămând am fost și Mi-ați dat să mănânc; însetat am fost și Mi-ați dat să beau; străin am fost și M-ați primit; Gol am fost și M-ați îmbrăcat; bolnav am fost și M-ați cercetat; în temniță am fost și ați venit la Mine. Atunci dreptii îi vor răspunde, zicând: Doamne, când Te-am văzut flămând și Te-am hrănit? Sau însetat și Ți-am dat să bei? Sau când Te-am văzut străin și Te-am primit, sau gol și Te-am îmbrăcat? Sau când Te-am văzut bolnav sau în temniță și am venit la Tine? Iar Împăratul, răspunzând, va zice către ei: Adevărat zic vouă, întrucât ați făcut unuia dintr-acești frați ai Mei, prea mici, Mie Mi-ați făcut."

Balan Claudiu

Sursa: www.ortodoxiatinerilor.ro

Evidențe științifice despre potop

traducere și adaptare: pr. Ioan Valentin Istrati

sursa: huffingtonpost.com

Robert Ballard, unul dintre cei mai faimoși exploratori sub-acvatici din lume, a vorbit despre nou descoperitele evidențe ale potopului și ale Arcei lui Noe.

Într-un interviu cu Christiane Amanpour de la postul TV ABC din Statele Unite, arheologul care a descoperit Titanicul a vorbit despre noile sale descoperiri din Turcia și despre evidența unei civilizații înghițite de un popo monstruos.

„Am cercetat acolo pentru a găsi potopul. Am găsit nu doar o mișcare ușoară, o creștere a nivelului mării, ci un potop devastator, pământul care a fost înghițit de ape a rămas sub ape” a spus el.

Mulți au susținut că au găsit Arca lui Noe pe Muntele Ararat, însă în 1990, geologii William Ryan și Walter Pitman au găsit evidențe care demonstrează că un potop devastator a avut loc acum 7500 de ani.

Teoria este că Marea Mediterană a împins și a format un canal către nord, ceea ce numim noi Strâmtoarea Bosfor, inundând țărmurile vechi ale Mării Negre într-un potop care a avut un volum de apă de 200 de ori mai mare decât

Cascada Niagara, extinzându-se pe 100 000 de mile pătrate. Ballard a descoperit vechiul țărm al Mării Negre, adânc inundat de mare, în 1999. El folosește tehnologie robotică avansată pentru a călători înapoi cu 12 000 de ani, atunci când o mare parte din pământ era acoperit cu gheață. Odată ce gheața a început să se topească, mai multe potopuri au avut loc în diferite părți ale lumii.

Ballard este practic cel mai cunoscut explorator sub-acvatic din lume, descoperind Titanicul, epava navei Bismarck, o flotă a Statelor Unite la Guadalcanal în Pacific etc.

www.doxologia.ro

Publicație editată și distribuită gratuit de:

Parohia „Sfinții Arhangheli Mihail și Gavriil”
Poienita - Protopopiatul Pașcani

Adresa:

Hârtoape, com. Vânători, jud. Iași, cod poștal 707578

Concept grafic: Pr. Marius Tabarcea

Tel: 0745 77 64 56

email: parohia.poienita@yahoo.ro

web: poienita.iasi.mmb.ro



www.facebook.com/parohiasfintiiivoievozi.poienita