



# Viața Creștină

Publicație săptămânală pentru întărire sufletească † Anul IV, Nr. 13 (122)

Vizitați-ne pe web: [poienita.iasi.mmb.ro](http://poienita.iasi.mmb.ro)

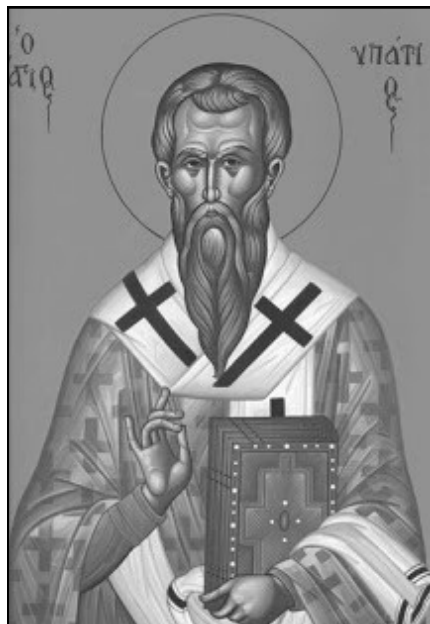
31 Martie 2013

## Evangelhia și Apostolul

În **Duminica întâi din Post** (a **Sfântului Grigorie Palama**) se citește **Evangelhia** de la **Marcu 2, 1-12** (Vindecarea slăbănogului din Capernaum) și de la **Ioan 10,9-16**, iar **Apostolul** din **Evrei 1, 10-14** (al Ierarhului); **2, 1-3**

## Sinaxar

În această zi pomenim pe **Sf. Sfințit Mc. Ipatie**, episcopul Gangrei, și pe **Sf. Mc. Veniamin** diaconul.



## Sfântul Ipatie

**S**fântul Ipatie s-a născut în Cilicia și a fost episcop în Gangra. A participat la primul sinod ecumenic de la Niceea din anul 325.

În timp ce se întorcea de la Constantinopol, a fost prins și bătut de ereticii novatieni. O femeie din grupul acestora l-a lovit pe sfânt cu o piatră în cap și în urma acestei lovituri, Sfântul Ipatie a trecut la cele veșnice. Femeia a înnebunit în clipa în care a văzut moartea acestuia.

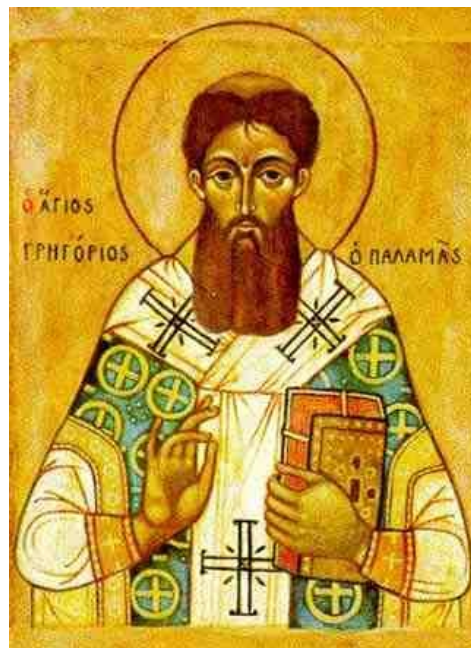
Mai târziu, a fost dusă la mormântul sfântului unde va primi vindecarea. După tămăduire, această femeie își va petrece toată viața în lacrimi și rugăciune.

# Duminica Sfântului Grigorie Palama

**D**uminica a II-a din Sfântul și Marele Post al Sfințelor Paști se numește și Duminica Sfântului Grigorie Palama, începând cu anul 1368, când a fost canonizat acest mare dascăl al isihasmului.

Sfântul Grigorie Palama este unul dintre cei mai mari teologi ai Bisericii Ortodoxe. El a trăit în secolul al XIV-lea (1296-1359), trecând la Domnul în anul 1359, anul în care s-a întemeiat Mitropolia Țării Românești. Sfântul Grigorie Palama s-a nevoit ca monah la Muntele Athos, în părțile unde se află astăzi Schitul românesc Prodromu, iar mai târziu a ajuns arhiepiscop al Tesalonicului. El este teologul luminii necreate și neapuse din Împărăția lui Dumnezeu, învățând ca sfinții pot pregusta și vedea duhovnicește această lumină sau slavă încă din viața pământească, dacă Dumnezeu voiește. Lumina aceasta s-a arătat și Sfinților Apostoli Petru, Iacob și Ioan la Schimbarea la față a Mântuitorului nostru Iisus Hristos (cf. Matei 17, 1-8; Marcu 9, 1-10; Ioan 1, 14; II Petru 1, 16).

Biserica a rânduit ca în această a doua duminică din Postul Sfințelor Paști să fie pomenit Sfântul Grigorie Palama, pentru a ne arăta că dreapta credință, prăznuită cu solemnitate în "Duminica Ortodoxiei", este credința prin care dobândim lumina neapasă și viața veșnică



din Împărăția lui Dumnezeu. Numai dacă avem dreaptă credință și dreaptă viețuire, ne luminăm sufletul și trupul, împărțându-ne de harul dumnezeiesc sfinților și măntuitor, pentru a dobândi slava cerească a Împărăției Preasfintei Treimi.

## Despre nevoitele duhovnicești și pericolele de la vârsta maturității

” Nu trebuie să te dedai la nevoite care sunt mai presus de puterile tale, ci să te străduiești încât prietenul nostru, trupul, să rămână credincios și în stare să contribuie la întărirea virtuților.

Să umbli pe calea de mijloc: *Să nu te abăți nici la dreapta, nici la stânga* (Proverbe 4,27). Duhului să-i dai cele duhovnicești, iar trupului cele trupești, adică cele necesare pentru întreținerea acestei vieți trecătoare, după cuvântul Domnului: *Dați deci Cezarului cele ce sunt ale Cezarului și lui Dumnezeu cele ce sunt ale lui Dumnezeu* (Matei 22, 21).

Să fii îngăduitor cu sinele tău. Să nu-i ceri mai mult decât poate. Să rabzi slăbiciunile tale, așa cum răbdăm slăbiciunile aproapei noastre. Dar să nu te cuprindă moleșeala, ci să te îndrepti mereu spre mai bine.

Dacă ai mâncat mult sau ai cedat în fața vreunei slăbiciuni, nu te tulbura, nu adăuga o rană lângă altă rană. Ia-o cu curaj pe drumul îndreptării și străduiește-te să-ți păstrezi pacea sufletească.

Dacă trupul s-a istovit de trudă sau de boală, să-l întărești cu somn, hrană și apă pe măsură.

Orice izbândă a noastră în asceză trebuie s-o atribuim Domnului și să spunem cu Profetul: *Nu nouă, Doamne, nu nouă, ci numelui Tău se cuvine slavă* (Psalmi 113, 9).

Când omul ajunge la vârsta de treizeci și cinci de ani, adică la jumătatea perioadei vieții pământești, are nevoie de mari nevoite pentru a se menține pe calea dreaptă. Mulți la vârsta aceasta se abat și se întorc la dorințele lor păcătoase. ”*Mulți au adunat multe în tinerețea lor, mărturisește Vasile cel Mare. Însă la jumătatea vieții n-au îndurat furtuna pe care au ridicat-o împotriva lor duhurile viclene, și le-au pierdut pe toate*”.

Așadar, pentru a nu fi loviți de o asemenea catastrofă, să fim cu luare aminte la sinele nostru, după cuvântul lui Isaac Sirul: ”*Trebuie să ne trăim viața ca și când ne-am afla pe o balanță*”. (Sf. Serafim de Sarov)

# M-am întâlnit cu Hristos! Ce minune!

**D**ragi prieteni! Într-o zi în jurul orei 16 vorbeam cu Dumnezeu și îi mărturiseam că nu îl simt, că nu îl văd ochii mei din cauza păcatelor. Că nu simt iubirea Lui, pentru că sunt realmente orb! Am plâns pentru acest lucru și m-am frământat, dar Hristos mi-a adus pace în inimă... În minutele următoare am ieșit din casa pregătit să mă întâlnesc cu un prieten, dar Dumnezeu, dragul de El, m-a dus pe altă cărare.

Am ajuns în fața unei Biserici, pe treptele ei se afla o femeie săracă, bătrână, care o întâlnisem în trecut și îi dădusem ceva de pomană. Acum plângea biata femeie, nemângâiata de nimeni, ba de durerile ei sufletești, ba de cele trupești. Văzând-o așa tristă, cu lacrimi pe obraz, m-am apropiat de dânsa, stânjenit puțin ce-i drept, dar m-am apropiat și am întreat-o ce-a pățit. Și și-a adus aminte de mine, de chipul meu.

Mi-a relatat cu o durere sfâșietoare că picioarele îi sunt degerate și că are nevoie să fie ajutată cu bănuți (presupun pentru a ajunge acasă în satul ei sau pentru a mânca). I-am dăruit cât am avut și eu și a fost tare bucuroasă. Dar mai bucuroasă era când și-a adus aminte că cineva i-a dăruit un iaurt ca să mănânce, și mi-a relatat că în sinea ei chiar își dorea acest lucru. Văzându-i iarăși lacrimile, i-am luat căpușorul și i l-am dus la pieptul meu, iar femeia dintr-o adâncă mulțumire mi-a sărutat mâna, și mi-a spus că am ajutat-o enorm, deși nu am realizat mare lucru! Nu am vrut să îmi sărute mâna, dar m-a paralizat momentul. Am rugat-o să meargă spre gară, ca să se încălzească la picioare și m-a ascultat cu multă bucurie!

Nu credeam vreodată să îmbrățișez un sărac, nu vă pot descrie ce mă minunez acum când scriu, că îmi dau seama că pe Hristos Însuși l-am îmbrățișat! Eu chiar m-am întâlnit



cu Hristos! Mare este Hristos în oameni, dar din smerenie se face mic, mic, ca să nu ne stânjenească pe noi care trecem pe lângă El... să nu ne forțeze să-L iubim, ci să adorăm să-L iubim!

Cine îmi va spune mie acum că în oameni nu e Hristos!? Frații mei, când nu îl găsiți pe Hristos, mergeți la cei bolnavi, mergeți la săraci, la cei din închisoare, la cei în suferință, din familie sau străini... E acolo ascuns mic, dar cutremurător de MARE când îl descoperi!

Ca o concluzie pot afirma frăților mei de pe OT (n. Ortodoxia Tinerilor), că în lacrimile din ochii femeii, s-au întâlnit inima mea, cu inima ei, în Hristos... în dragostea Lui!

Cu adâncă nevrednicie pentru o minune că aceasta,  
(Adrian)

Sursa: ortodoxiatinerilor.ro

## De ce au fost rânduite posturile?

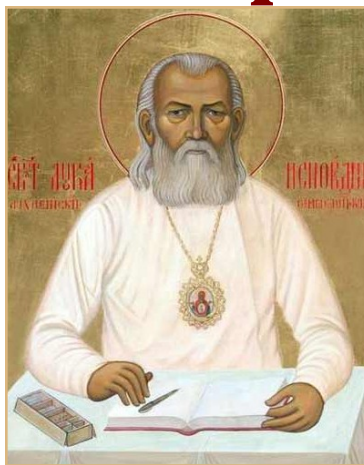
**D**e ce au fost rânduite posturile? Ca să ne învețe înfrânarea. Ce înfrânare? În chip nemijlocit, înfrânarea de la mâncare sățioasă și gustoasă. Dar însemnătatea postului nu se termină aici: am vorbit de postul trupesc, dar el trebuie să fie pentru noi școală a postului duhovnicesc.

Ce este postul duhovnicesc? Este înfrânarea de la tot ce vatămă, de la tot ce strică sufletul nostru, adică de la patimi, ce stau la temelia tuturor păcatelor noastre. Sfinții Părinți deosebeau opt patimi de căpetenie: lăcomia pântecelui, curvia, iubirea de argint, mânia, întristarea, deznădejdea, slava deșartă și trufia.

De ce patima lăcomiei pântecelui a fost pusă pe primul loc? Fiindcă cel ce nu biruie această patimă josnică, dobitocească, nu va putea înfrânge nici celelalte patimi. Sfinții Părinți, care au cercetat în adâncime tot ce se petrecea în inimile lor, care au înțeles căile prin care păcatul se dezvoltă în inima omenească, ne învață că toate acest patimi sunt legate între ele în chip nemijlocit – altfel spus, dacă nu biruim o patimă grosolană, aceasta naște în inimă altă patimă, mai subțire, iar împreună atrag o alta și așa mai departe. Această legătură nedespărțită dintre patimi poate fi comparată cu un lanț greu, în care suntem cu toții strâns înfășurați și pe care trebuie să îl rupem începând nu de la mijloc, nu de la capăt, ci de la început. Postul a fost rânduit tocmai pentru că lăcomia pântecelui este începutul acestui lanț, temelul dintâi al tuturor celorlalte patimi ale noastre. (...)

Înainte voastră stă postul – vreme de pocăință și mântuire. Mulți nu pricep însemnătatea posturilor și nu le țin. Totuși, tocmai postul trupesc ne ajută să ne pocăim și să ne mântuim, fiindcă lăcomia pântecelui este născătoarea tuturor celorlalte patimi și în același timp cea mai ușor de biruit. Dacă vom împlini această poruncă ușoară, dacă ne vom înfrâna pântecelul, vom căpăta stăpânire și asupra celorlalte patimi.

**Sf. Luca al Crimeii, Cuvânt în vinerea primei săptămâni din Postul Mare** (în volumul „La porțile Postului Mare”)



**Sfântul Ierah Luca al Crimeii (1877-1961)** a fost chirurg și, mai târziu, arhiepiscop. Om de știință cunoscut, profesor universitar, apreciat în lumea medicală pentru descoperirile sale, dar și un mare propovăduitor și pătimitor pentru credință în vremea stăpânirii bolșevice din Rusia. A fost canonizat de Biserica Ortodoxă Rusă în 1996, iar din 2013 apare și în calendarul românesc, în 11 iunie.

Publicație editată și distribuită gratuit de:

**Parohia „Sfinții Arhangheli Mihail și Gavriil”**  
Poienita - Protopopiatul Pașcani

**Adresa:**

sat Hârtoape, com. Vânători, jud. Iași, cod poștal 707578

Concept grafic: **Pr. Marius-Ionuț Tabarcea**

Tel: 0745 77 64 56

email: [parohia.poienita@yahoo.ro](mailto:parohia.poienita@yahoo.ro)

web: <http://poienita.iasi.mmb.ro>

[www.facebook.com/parohiapoienita](http://www.facebook.com/parohiapoienita)

