

Hristos se naște, slăviți-L!
Hristos din ceruri, întâmpinați-L!
Hristos pe pământ, înălțați-vă!
Cântați Domnului tot pământul...
(Catavasie)

Postul Nașterii Domnului

(15 Noiembrie - 24 Decembrie)



POST DE BUCURIE

Dezlegare la pește sâmbăta și duminica și în zilele marcate cu simbolul † în calendar.

DESPRE

Este un **post al bucuriei** pentru că el anticipează Nașterea lui Hristos. Prin durata lui de **40 de zile**, ne amintim de **postul lui Moise** de pe Muntele Sinai, când acesta aștepta să primească Tablele Legii. Este și un **post de pregătire și curățire duhovnicească**, pentru a deveni „biserică sfințită”, ca să primim în noi, în „peștera trupului nostru” și în „ieslea sufletului nostru”, pe Mântuitorul Iisus Hristos, Care vine în lume și Se face Om, pentru ca pe noi oamenii pământeni să ne ridice la viața duhovnicească și la bucuria cerească veșnică.

Primele mențiuni despre respectarea acestei perioade de înfrânare alimentară și trupească provin din **secolele IV-V**, de la Fericitul Augustin și de la episcopul Leon cel Mare al Romei. Sinodul local din Constantinopol, ținut la anul 1166 (sub patriarhul Luca Chrysoverghi), a uniformizat durata Postului Nașterii Domnului în Bisericile Ortodoxe, hotărând ca toți credincioșii să postească timp de 40 de zile, începând cu data de 15 noiembrie.

PREGATIREA BUCURIEI CRACIUNULUI

Catavasiile Nașterii Domnului: se cântă la Utrenie între 20 noiembrie și 30 decembrie.

Colindele, vechi creații populare românești, ne pregătesc pentru a serba bucuria Nașterii Domnului, ca întâlnire a noastră cu sfințenia și cu bunătatea lui Hristos Dumnezeu.

Vizita pastorală a preoților cu icoana Nașterii Domnului este un moment de binecuvântare a casei credincioșilor dintr-o parohie și vestire a bucuriei Întropării Fiului lui Dumnezeu.

INDEMNURI

Spovediți-vă și împărtășiți-vă, ca să păstrați Harul lui Dumnezeu!

Fiți milostivi, dăruind, după posibilități, fie și un cuvânt bun, sau o încurajare unui om singur și deznădăduit, întristat sau îndoliat!

Post binecuvântat!